

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

# SPEISEPLAN KW 10

**MO**

**03.03.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in  
Vinaigrette-bio

Vollkornspaghetti-bio  
Vegetarische Bolognese-bio

Obstkorb-bio

**DI**

**04.03.**

Salzkartoffeln-bio  
Rahmspinat-bio mit Ei-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**05.03.**

Milchreis  
Erdbeersauce

Obstkorb-bio

**DO**

**06.03.**

Gemüsekorb-bio

Couscous-bio  
Süßkartoffelragout-bio

Obstkorb-bio

**FR**

**07.03.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-  
Cashewdres.- bio

Kartoffelbrei mit 1000  
Islands Dressing  
Red-Bulgur-Burger veg

Obstkorb-bio

**1**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in  
Vinaigrette-bio

Weißer Spaghetti-bio  
Basilikumsauce

Bananenjoghurt mit  
Cornflakes

Salzkartoffeln-bio  
Kohlrabigemüse-bio mit  
Rindsfrikadelle-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Gurken-Salat-bio

Käse-Spätzlepfanne  
Schnittlauchdip

Erdbeer-Kirsch-Grütze

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio  
Hühnerfrikassee

Pflaumentraum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-  
Cashewdres.- bio

Weißer Reis mit Tomaten-  
Gurken-Gemüse  
Kräuter-Senf-Fisch oder  
Backfisch

Obstkorb-bio

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



**KITA CATERING**

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)

Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 25.02.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 10	MO 03.03.	DI 04.03.	MI 05.03.	DO 06.03.	FR 07.03.	
<b>MENÜ</b> <b>1</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>				Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.- ... 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Couscous-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>	
	Vegetarische Bolognese-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Rahmspinat-bio 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Erdbeersauce 120g <OB,EB,ZI,VZ>	Süßkartoffelragout-bio 150g <TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	1000 Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Ei-bio 1Stk <EI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Red-Bulgur-Burger veg. 1Stk <WZ,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SD,SF>	
<b>MENÜ</b> <b>2</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.- ... 50g <OB,NÜ,VZ,SF>	
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Käse-Spätzlepfanne 280g <TO,WZ,PA,MI,GL,EI>	Vollkornreis-bio 150g	Weißer Reis 180g	
	Basilikumsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Kohlrabigemüse-bio 150g <g,WZ,SE,MI,GL>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Hühnerfrikassee 150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>	Tomaten-Gurken-Gemüse 120g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL>	
	Bananenjoghurt mit Cornflakes 120g <OB,AD,ZI,MI,VZ,GL>	Rindsfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Erdbeer-Kirsch-Grütze 100g <OB,EB,ZI,VZ>	Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>	
Wahl-				Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>		
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	