

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 9

MO

24.02.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Paprikasauce-bio
Obstkorb-bio

DI

25.02.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Waldorf-Nusssalat-bio
Kartoffelsuppe-bio
Klosterbrot-bio
Obstkorb-bio

MI

26.02.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-bio
Salzkartoffeln
m.Petersilienkarotten
Kichererbsenrösti
Obstkorb-bio

DO

27.02.
Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Vegetarisches Gulasch-bio
Obstkorb-bio

FR

28.02.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Chinakohlsalat,bio
Kartoffelbrei m.Paprika-
Honig-Dip
Kürbis-Quinoa-Bratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Weiße Makkaroni-bio
Erbsensauce
Heidelbeerjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Waldorf-Nusssalat-bio
Kartoffel-Spinat-Auflauf
Lassidip
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Saure Gurken
Taina´s Nudelsalat
Geflügelwiener-m.Ketchup
Beerengrütze m.Vanillesauce

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Putencurry
Kokosquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Chinakohlsalat,bio
Kartoffelbrei m.Paprika-
Honig-Dip
Seelachspikata
o.Fischnuggets
Obstkorb-bio

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 18.02.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 9	MO 24.02.	DI 25.02.	MI 26.02.	DO 27.02.	FR 28.02.
MENÜ 1	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Waldorf-Nussalat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,NÜ,VZ,SF,EI>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat,bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelsuppe-bio 300g <SE,HÜ,MÖ>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Paprikasauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Klosterbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Petersilienkarotten 120g <WZ,MI,MÖ,GL>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Kichererbsenrösti 1Stk <HÜ,SO,ZI,VZ,MÖ,GL>		Kürbis-Quinoa-Bratling 1Stk <PA,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Waldorf-Nussalat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,NÜ,VZ,SF,EI>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Saure Gurken 50g <VZ,SF>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat,bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Spinat-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Taina´s Nudelsalat 250g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,SF,EI>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Erbsensauce 150g <WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL>	Lassidip 60g <MI,KN>		Putencurry 150g <OB,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,GE>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Geflügelwiener m.Ketchup 1Stk+20g <TO,SE,VZ,GE>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Heidelbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Beerengrütze m.Vanillesauce 140g <OB,EB,MI,VZ>	Kokosquark 100g <MI,VZ,KO>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: