

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 8

1

MO

17.02.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Kohlrabischeiben-bio
- Vollkornspirellis-bio
Tomatensauce-bio
- Obstkorb-bio

DI

18.02.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Apfelfrischkost-bio
- Kürbissuppe-bio
Sieben-Urkorn-Brot-bio
- Obstkorb-bio

MI

19.02.
Salzkartoffeln
Bohnengemüse
Veggie Bratwurst

Mango-Bananen-Lassie

DO

20.02.
Gemüsekorb-bio

- Vollkornreis-bio
Chili sin Carne-bio
- Obstkorb-bio

FR

21.02.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Griechischer Salat
- Kartoffelbrei m. Bärlauchdip
Blumenkohl-Käse-Medaillon
- Obstkorb-bio

2

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Kohlrabischeiben-bio
- Spinattortellini
Käsesauce
- Sanddornquark

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Apfelfrischkost-bio
- Kartoffel-Möhren-Auflauf
Petersiliendip
- Obstkorb-bio

Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse
Geflügelfrikadelle-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Möhrensalat- pikant-bio
- Goulaschsuppe
Weizenschrotbrot-bio
- Pfirsichtraum

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Griechischer Salat
- Salzkartoffeln m.
Petersiliensauce
Krustenseelachs o. Backfisch
- Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 11.02.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 8	MO 17.02.	DI 18.02.	MI 19.02.	DO 20.02.	FR 21.02.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kürbissuppe-bio 300g <TO,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Sieben-Urkor-Brot-bio 50g <SS,HÜ,GL,SL>	Bohnengemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Chili sin Carne-bio 150g <f,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Bärlauchdip 60g <MI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Veggie Bratwurst 1Stk <HÜ>	Mango-Bananen-Lassie 100g <OB,AD,ZI,MI>	Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Spinattortellini 180g <HE,WZ,SE,ZI,MI,GL,EI>	Kartoffel-Möhren-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Goulaschsuppe 300g <HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Salzkartoffeln 180g
	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Weizenschrotbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Petersiliensauce 120g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
	Sanddornquark 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Geflügelfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Krustenseelachs 1Stk <HE,WZ,PA,FI,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: