

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 6

1

MO

03.02.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Gurkenräder-bio
- Vollkornspaghetti-bio
- Rote Teufelssauce-bio
- Obstkorb-bio

DI

04.02.
Gemüsekorb-bio

- Vollkornreis-bio
- Kichererbsencurry-bio
- Obstkorb-bio

MI

05.02.
Salzkartoffeln
m. Möhrengemüse
Grünkern-Käse-Medaillon

- Obstkorb-bio

DO

06.02.
Gemüsekorb-bio

- Bulgur-bio
- Tofuragout-bio
- Obstkorb-bio

FR

07.02.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Eisbergsalat in Vinaigrette, bio
- Salzkartoffeln m. Rote-Beete-Gemüse
- Apfel-Möhren-Bratling
- Obstkorb-bio

2

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Gurkenräder-bio
- Weißer Spaghetti-bio
- Bärlauchsauce
- Bananenquark

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Maissalat
- Nudelauflauf
- Salza
- Obstkorb-bio

Salzkartoffeln mit
Broccoligemüse
Rindsfrikadelle

- Himbeergrütze

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- CousCous Salat Marokko-bio
- Geflügelcremesuppe
- Chia- Dinkelbrot-bio
- Schokopudding

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Eisbergsalat in Vinaigrette-bio
- Kartoffelbrei mit Remouladensauce
- Fischfrikadelle o. Fischnuggets
- Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 28.01.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 6	MO 03.02.	DI 04.02.	MI 05.02.	DO 06.02.	FR 07.02.	
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkenräder-bio 50g	Gemüsekorb-bio 80g		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette,bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Salzkartoffeln 180g
	Rote Teufelssauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL>	Kichererbsencurry-bio 150g <SE,HÜ,ZI,MÖ>	Möhrengemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Tofuragout-bio 150g <WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Tofuragout-bio 150g <WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Rote-Beete-Gemüse 120g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfel-Möhren-Bratling 1Stk <OB,HE,SS,WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkenräder-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Maissalat 50g <WZ,PA,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio CousCous Salat Marokko-bio 50g <TO,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio CousCous Salat Marokko-bio 50g <TO,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Nudelaufauf 280g <TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Salzkartoffeln 180g	Chia- Dinkelbrot-bio 50g <HE,SS,GL>	Chia- Dinkelbrot-bio 50g <HE,SS,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bärlauchsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Salza 60g <TO,PA,VZ,SF>	Broccoligemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>			Remouladensauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Bananenquark 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Rindsfrikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>	Himbeergrütze 100g <OB,ZI,VZ>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>	Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	