

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 5

1

MO

27.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Möhrenchips-bio
- Vollkornspirellis-bio
Tomatengemüsesauce-bio
- Obstkorb-bio

DI

28.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Polentasalat-bio
- Möhrencremesuppe-bio
Baguette-bio
- Obstkorb-bio

MI

29.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Farmersalat-bio
- Salzkartoffeln-bio
Rahmspinat-m.Ei-bio
- Obstkorb-bio

DO

30.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Rotkrautsalat-bio
- Champignon-Tortellini-
Pfanne
Basilikumsauce
- Obstkorb-bio

FR

31.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Tomaten-Gurken-Salat,bio
- Kartoffelbrei m.Thousand
Islands Dressing
Champignon-Reisbratling
- Obstkorb-bio

2

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Möhrenchips-bio
- Weißer Spirellis-bio
Grünkernsahnesauce
- Mandarinenjoghurt

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Polentasalat-bio
- Broccoliauflauf
Kräuterdip
- Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-
m.Kohlrabigemüse
Rindsbratwurst-bio

Vanillepudding

Gemüsekorb-bio

- Weißer Reis
Putenragout
- Obstkorb-bio

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Tomaten-Gurken-Salat,bio
- Kartoffelbrei m.Thousand
Islands Dressing
Seelachspikata o.Backfisch
- Apfelkompott-m.Vanillesauce



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 21.01.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 5	MO 27.01.	DI 28.01.	MI 29.01.	DO 30.01.	FR 31.01.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat,bio 50g <TO,AD,ZI>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Möhrencremesuppe-bio 300g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Champignon-Tortellini-Pfanne 250g <HE,WZ,PA,SE,ZI,MI,MÖ,GL,SD,EI,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Baguette-bio 50g <HE,WZ,GL>	Rahmspinat-bio 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Basilikumsauce 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Ei-bio 1Stk <EI>		Champignon-Reisbratling 1Stk <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat,bio 50g <TO,AD,ZI>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <PA,MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Grünkernsahnesauce 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Kräuterdip 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Kohlrabigemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Putenragout 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfelkompott-m.Vanillesauce 120g <OB,MI,VZ>
Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: