

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

# SPEISEPLAN KW 4

**MO**

**20.01.**  
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in Vinaigrette-bio

Vollkornmakkaroni-bio  
Vegetarische Bolognese-bio

Obstkorb-bio

**DI**

**21.01.**  
Milchreis  
Kirschsauce

Obstkorb-bio

**MI**

**22.01.**  
Salzkartoffeln-bio mit  
Butterbohnen-bio  
Getreidebratling-bio

Obstkorb-bio

**DO**

**23.01.**  
Gemüsekorb-bio  
Vollkornreis-bio  
Gemüsefrikassee-bio

Obstkorb-bio

**FR**

**24.01.**  
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei mit Paprika-  
Honig-Dip  
Maisbratling

Obstkorb-bio

**1**

**2**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in Vinaigrette-bio

Weißer Makkaroni-bio  
Champignonsauce

Erdbeerjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat, bio

Kartoffel-Kürbis-Auflauf  
Sourcreme

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio mit  
Erbsen-Möhren-Gemüse  
Hackbraten in brauner Sauce

Heidelbeerflip

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis  
Hühnerfrikassee

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei mit Paprika-  
Honig-Dip  
Knusperfisch oder  
Fischnuggets

Obstkorb-bio



**KITA CATERING**

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0  
Fax: 040 / 632 997-12  
Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)  
Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 14.01.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 4	MO 20.01.	DI 21.01.	MI 22.01.	DO 23.01.	FR 24.01.	
<b>MENÜ 1</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>				Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>	
	Vegetarische Bolognese-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Kirschsauce 120g <OB,ZI,VZ>	Butterbohnen-bio 150g <g,HÜ,MI,MÖ>	Gemüsefrikassee-bio 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>	
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Getreidebratling 1Stk <OB,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Maisbratling 1Stk <WZ,MÖ,GL,EI,KO>	
<b>MENÜ 2</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat,bio 50g <AD,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>	
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <MI,VZ,MÖ,EI,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>	
	Champignonsauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>	Erbsen-Möhren-Gemüse 120g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Hühnerfrikassee 150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>	
	Erdbeerjoghurt 100g <OB,EB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Hackbraten in brauner Sauce 1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,SF,K...>	Heidelbeerflip 100g <OB,ZI,VZ>	Knusperfisch 1Stk <FI,EI>	
Wahl-				Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>		
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	