

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 3

1

MO

13.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Möhrensalat- pikant-bio
- Vollkornspaghetti-bio
Tomatensauce-bio
- Obstkorb-bio

DI

14.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Waldorf-Nusssalat-bio
- Grüner Bohneneintopf
Weizenschrotbrot-bio
- Obstkorb-bio

MI

15.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Antipasti-bio
- Salzkartoffeln
Möhrenkugeln in Butter
Kichererbsenrösti
- Obstkorb-bio

DO

16.01.
Gemüsekorb-bio

- Vollkornreis-bio
Vegetarisches Gulasch-bio
- Obstkorb-bio

FR

17.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Griechischer Salat
- Kartoffelbrei mit Currydip
Tofu-Nussbratling
- Obstkorb-bio

2

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Möhrensalat- pikant-bio
- Weißer Spaghetti-bio
Käsesauce
- Kirschquark

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Waldorf-Nusssalat-bio
- Salzkartoffeln
Königsberger Klops 2Stk in
Kapernsauce
- Rhabarber-Erdbeer-Grütze

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Antipasti-bio
- Weißer Makkaroni-bio
Rindsgulasch-bio
- Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

- Weißer Reis
Süßkartoffelragout
- Caramelpudding

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Griechischer Salat
- Salzkartoffeln mit
Dillsahnesauce
Kräuter-Senf-Fisch oder
Backfisch
- Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 17.12.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 3	MO 13.01.	DI 14.01.	MI 15.01.	DO 16.01.	FR 17.01.
MENÜ 1	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Waldorf-Nusssalat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,NÜ,VZ,SF,EI>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,KN>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Grüner Bohneneintopf 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Weizenschrotbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Möhrenkugeln in Butter 120g <MI,MÖ>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Currydip 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Kichererbsenrösti 1Stk <HÜ,SO,ZI,VZ,MÖ,GL>		Tofu-Nussbratling-bio 1Stk <f,WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL>		
MENÜ 2	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Waldorf-Nusssalat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,NÜ,VZ,SF,EI>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,KN>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Weißer Reis 150g	Salzkartoffeln 180g
	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Königsberger Klops in Kapern... 190g <HE,WZ,PA,SE,RI,ZI,MI,MÖ,GL>	Rindsgulasch-bio 150g <TO,WZ,PA,RI,ZI,GL,KN>	Süßkartoffelragout 150g <TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Dillsahnesauce 150g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
	Kirschquark 100g <OB,AD,MI>	Rhabarber-Erdbeer-Grütze 100g <OB,EB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>	Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: