

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 2

1

MO

06.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Rohkostsalat-bio
- Vollkornspirellis-bio
Kräutersauce-bio
- Obstkorb-bio

DI

07.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Paprikasalat-bio
- Tomatensuppe mit Reis-bio
Roggenbrot-bio
- Obstkorb-bio

MI

08.01.

- Salzkartoffeln m.Kohlrabi-
Möhren-Gemüse
- Blumenkohl-Käse-Medaillon
- Obstkorb-bio

DO

09.01.

- Gemüsekorb-bio
- Vollkornreis-bio
Gemüse-Thai-Curry
- Trinkjoghurt Vanille

FR

10.01.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
- Kartoffelbrei m.Grüne-
Kräuter-Sauce
Grünkernbratling
- Obstkorb-bio

2

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Rohkostsalat-bio
- Weißer Spirellis-bio
Bolognese-bio
- Obstkorb-bio

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Paprikasalat-bio
- Kartoffel-Spinat-Auflauf
Schnittlauchdip
- Beerengrütze

Salzkartoffeln m.Rosenkohl
in Butter
Geflügelbratwurst in
Bratensauce

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

- Weißer Reis
Champignon a la Creme
- Obstkorb-bio

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
- Kartoffelbrei m.Grüne-
Kräuter-Sauce
Seelachspikata
o.Fischnuggets
- Schokopudding



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 17.12.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 2	MO 06.01.	DI 07.01.	MI 08.01.	DO 09.01.	FR 10.01.	
MENÜ 1	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Grundportion: Salzkartoffeln 180g Kohlrabi-Möhren-Gemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL> Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <WZ,ZI,MI,MÖ,GL> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ> Vollkornreis-bio 150g Gemüse-Thai-Curry 150g <WZ,PA,ZI,MÖ,GL,SD,KO> Trinkjoghurt Vanille 100g <AD,MI,VZ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI> Kartoffelbrei 220g <MI> Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI> Grünkernbratling 1Stk <SS,ZI,MÖ,GL,EI,KN> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	
	MENÜ 2	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Grundportion: Salzkartoffeln 180g Rosenkohl in Butter 120g <MI,MÖ> Geflügelbratwurst-in Bratensau... 1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,KN,G...> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ> Weißer Reis 150g Champignon a la Creme 150g <WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI> Kartoffelbrei 220g <MI> Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI> Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI> Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>
		Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
		Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
		Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: