

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 1

MO

30.12.
Geschlossen

DI

31.12.
Geschlossen
Sylvester

MI

01.01.
Geschlossen
Neujahr

DO

02.01.
Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Rote Teufelssauce-bio
Obstkorb-bio

FR

03.01.
Gemüsekorb-bio
Bulgur-bio
Tofugulasch-bio
Obstkorb-bio

1

Geschlossen

Gechlossen

Geschlossen

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Weiße Makkaroni-bio
Erbsensauce
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rote Beete Salat,bio
Kartoffelsuppe
m.Sonnenblumenbrot- auf
Wunsch Geflügelwiener
Himbeerjoghurt

2



**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 17.12.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 1	MO 30.12.	DI 31.12.	MI 01.01.	DO 02.01.	FR 03.01.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
				Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>
				Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>
				Rote Teufelssauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL>	Tofugulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>
				Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
				Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat,bio 50g <OB,AD>
				Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelsuppe 300g <SE,HÜ,MÖ>
				Erbsensauce 150g <g,WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL>	Sonnenblumenbrot-bio 50g <WZ,GL>
				Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Himbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>
Wahl-				Geflügelwiener-bio auf Wunsch 1Stk <GE>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: