

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



# SPEISEPLAN KW 51



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

**MO**

**16.12.**  
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Vollkornmakkaroni-bio  
Grünkernsahnesauce-bio

Obstkorb-bio

**DI**

**17.12.**  
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat,bio

Mexikoeintopf  
Baguette-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**18.12.**  
Weihnachtsmenü

Salzkartoffeln m.Rotkohl  
Grünkern-Käse-Medaillon

Obstkorb-bio

**DO**

**19.12.**  
Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio  
Tofucurry-bio

Obstkorb-bio

**FR**

**20.12.**  
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei .Lassidip  
Champignon-Reisbratling

Obstkorb-bio

**1**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Weißer Makkaroni-bio  
Bolognese-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat,bio

Couscous-Gemüseauflauf  
Schnittlauchdip

Kirschflip

Weihnachtsmenü

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis  
Ragout á la Stroganoff

Weihnachts-Kuchen-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Nudelsuppe Emma  
Brötchen-bio

Pflaumentraum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei m.Lassidip  
Kräuter-Senf-Fisch  
o.Backfisch

Obstkorb-bio

**2**



**KITA CATERING**

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)

Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 17.12.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 51	MO 16.12.	DI 17.12.	MI 18.12.	DO 19.12.	FR 20.12.
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
MENÜ <b>1</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat,bio 50g <AD,MÖ,KN>	Weihnachtsmenü	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Mexikoeintopf 300g <TO,WZ,PA,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Grünkernsahnesauce-bio 150g <g,WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Baguette-bio 50g <HE,WZ,GL>	Rotkohl 150g <OB,ZI,VZ>	Tofucurry-bio 150g <WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Lassidip 60g <MI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
			Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>		Champignon-Reisbratling 1Stk <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
MENÜ <b>2</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat,bio 50g <AD,MÖ,KN>	Weihnachtsmenü Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Couscous-Gemüseauflauf 280g <WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Weißer Reis 180g	Nudelsuppe Emma 300g <WZ,SE,HÜ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognese-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Ragout á la Stroganoff 150g <TO,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>	Brötchen-bio 1Stk <HE,WZ,GL>	Lassidip 60g <MI,KN>
	Bolognese-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>		Ragout á la Stroganoff 150g <TO,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kirschflip 100g <OB,ZI,VZ>	Weihnachts-Kuchen-bio 1Stk <OB,HE,WZ,EB,AD,ZI,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL,SF,EI,...>	Pflaumentraum 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-			Möhrengemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Weißer Reis 150g	Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: