

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 50



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

09.12.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Vollkornspaghetti-bio
Tomatengemüsesauce-bio

Obstkorb-bio

DI

10.12.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Lauch-Möhrensuppe-bio
Haferreisbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

11.12.

Salzkartoffeln mit Erbsen-
Möhren-Gemüse Hirse-Käse-
Mangold-Bratling

Obstkorb-bio

DO

12.12.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Chili sin Carne-bio

Obstkorb-bio

FR

13.12.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Bohnensalat-bio

Kartoffelbrei mit Paprika-
Honig-Dip
Tofu-Nussbratling

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Weißer Spaghetti-bio
Grünkernsahnesauce

Sanddornquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Kartoffel-Kürbis-Auflauf
Sourcreme

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln mit
Spitzkohlgemüse
Rindsbratwurst-bio

Himbeergrütze mit
Vanillesauce

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Putenragout

Schokomilchshake

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Bohnensalat

Kartoffelbrei mit Paprika-
Honig-Dip
Seelachspikata oder
Fischnuggets

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 03.12.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 50	MO 09.12.	DI 10.12.	MI 11.12.	DO 12.12.	FR 13.12.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Bohnensalat-bio 50g <HÜ,AD,ZI,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Lauch-Möhrensuppe-bio 300g <MÖ>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Haferreisbrot-bio 50g <HE,GL>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Chili sin Carne-bio 150g <f,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Hirse-Käse-Mangold-Bratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Tofu-Nussbratling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Bohnensalat 50g <HÜ,AD,ZI,KN>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <MI,VZ,MÖ,EI,KN>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Grünkernsahnesauce 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>	Spitzkohlgemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Putenragout 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
	Sanddornquark 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>	Schokomilchshake 100g <AD,MI,VZ>	Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	
Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	