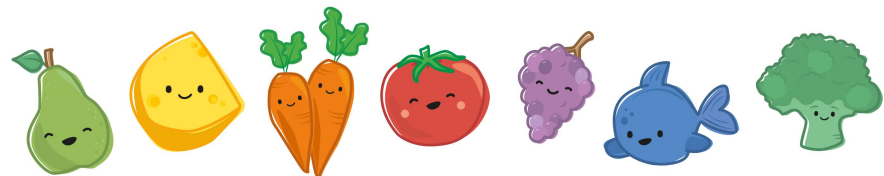


jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

# SPEISEPLAN KW 48

**1**

**MO**

**25.11.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrenchips-bio

Vollkornmakkaroni-bio  
Tomatensauce-bio

Obstkorb-bio

**DI**

**26.11.**

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio  
Vegetarisches Gulasch-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**27.11.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Salzkartoffeln  
m. Buttermöhren  
Blumenkohl-Käse-Medaillon

Obstkorb-bio

**DO**

**28.11.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Blumenkohl-Romanesco-  
Suppe-bio  
Fladenbrot-bio

Obstkorb-bio

**FR**

**29.11.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat mit Gurken-bio

Kartoffelbrei m. Salza  
Amerikan-Bean-Burger

Obstkorb-bio

**2**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrenchips-bio

Spinattortellini  
Käsesauce

Trinkjoghurt Vanille

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Lasagne vegetarisch

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Salzkartoffeln  
Rinderbrust-bio in  
Meerrettichsauce

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis  
Hühnerfrikassee

Caramelpudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat mit Gurken-bio

Kartoffelbrei  
m. Remouladensauce  
Fischfrikadelle o. Backfisch

Obstkorb-bio

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



**KITA CATERING**

Tel: 040 / 632 997-0  
Fax: 040 / 632 997-12  
Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)  
Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 19.11.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 48	MO 25.11.	DI 26.11.	MI 27.11.	DO 28.11.	FR 29.11.
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
MENÜ <b>1</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat mit Gurken-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g	Blumenkohl-Romanesco-Supp... 300g <g,WZ,MI,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Buttermöhren 120g <MI,MÖ>	Fladenbrot-bio 50g <HE,SS,WZ,GL>	Salza 60g <TO,PA,VZ,SF>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>	Amerikan-Bean-Burger 1Stk <HE,TO,WZ,PA,HÜ,MÖ,GL>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
			Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ <b>2</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat mit Gurken-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Spinattortellini 180g <HE,WZ,SE,ZI,MI,GL,EI>	Lasagne vegetarisch 350g <HE,TO,WZ,PA,SE,ZI,MI,GL,EI,KN>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>		Rinderbrust-bio in Meerrettich... 1Stk+100g <g,HE,WZ,SE,RI,MI,MÖ,GL,KN,GE>	Hühnerfrikassee 150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>	Remouladensauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Trinkjoghurt Vanille 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>	Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
					Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: