

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 47

MO

18.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat-bio

Linsensuppe-bio
Klosterbrot-bio

Obstkorb-bio

DI

19.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Vollkornspirellis-bio
Gazpachosauce-bio

Obstkorb-bio

MI

20.11.

Kartoffelbrei
m. Broccoligemüse
Kichererbsenrösti

Obstkorb-bio

DO

21.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Schupfnudelpfanne
Kräutersauce

Pflaume-Erdbeer-
Kirschkompott

FR

22.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurken-Tomaten-Salat-bio

Kartoffelbrei m. Thousand
Islands Dressing
Red-Bulgur-Burger veg.

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat-bio

Salzkartoffeln mit Senfsauce
Ei-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Weißer Spirellis-bio
Paprikasauce

Heidelbeerjoghurt

Kartoffelbrei mit Apfelmus-
bio
Geflügelrikadelle

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Gulaschsuppe-bio
Weizenschrotbrot-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurken-Tomaten-Salat-bio

Kartoffelbrei m. Thousand
Islands Dressing
Knusperfisch o. Fischnuggets

Schokopudding

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 12.11.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 47	MO 18.11.	DI 19.11.	MI 20.11.	DO 21.11.	FR 22.11.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat-bio 50g <OB,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurken-Tomaten-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI,VZ,SF,KN>
	Linsensuppe-bio 300g <TO,SE,HÜ,MI,MÖ>	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>	Schupfnudelpfanne 220g <WZ,PA,HÜ,MÖ,GL,SD,EI>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Klosterbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Gazpachosauce-bio 150g <TO,WZ,PA,GL>	Broccoligemüse 120g <WZ,MI,MÖ,GL>	Kräutersauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Kichererbsenrösti 1Stk <HÜ,SO,ZI,VZ,MÖ,GL>		Red-Bulgur-Burger veg. 1Stk <WZ,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SD,SF>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott 100g <OB,EB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat-bio 50g <OB,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurken-Tomaten-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI,VZ,SF,KN>
	Salzkartoffeln 180g	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>	Goulaschsuppe-bio 300g <HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Senfsauce 120g <WZ,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SF>	Paprikasauce 150g <TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Apfelmus-bio 120g <OB,VZ>	Weizenschrotbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Geflügelfrikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE>		Knusperfisch 1Stk <FI,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Heidelbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: