

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 46



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

11.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio

Vollkornspaghetti-bio
Basilikumsauce

Himbeerjoghurt

DI

12.11.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Champignon a la Creme

Obstkorb-bio

MI

13.11.

Salzkartoffeln
m.Pastinakengemüse
Vollmundball veg

Obstkorb-bio

DO

14.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti-bio

Tomatensuppe mit Nudeln-
bio
Ciabata-bio

Obstkorb-bio

FR

15.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres.-bio

Salzkartoffeln mit Rote-
Beete-Gemüse
Grünkernbratling

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio

Weißer Spaghetti-bio
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat, bio

Geflügelcremesuppe
Haferreisbrot-bio

Ananas im Sud

Salzkartoffeln m.Erbсен-
Möhren-Gemüse
Rindsfrikadelle

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Süßkartoffelragout

Panna Cotta m.Fruchtsauce

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres.-bio

Kartoffelbrei mit Grüne-
Kräuter-Sauce
Seelachsfilet o.Backfisch

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 29.10.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 46	MO 11.11.	DI 12.11.	MI 13.11.	DO 14.11.	FR 15.11.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.-bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g	Tomatensuppe mit Nudeln-bio 300g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g
	Basilikumsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Champignon a la Creme 150g <WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN>	Pastinakengemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Ciabata-bio 50g <HE,WZ,VZ,GL>	Rote-Beete-Gemüse 120g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>
	Himbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vollmundball veg.-bio 1Stk <SS,PA,HÜ,SO,MÖ,EI> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grünkernbratling 1Stk <SS,ZI,MÖ,GL,EI,KN> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat,bio 50g <SE,AD>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.-bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Geflügelcremesuppe 300g <WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,GE>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Rote Teufelssauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL>	Haferreisbrot-bio 50g <HE,GL>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Süßkartoffelragout 150g <TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Ananas im Sud 100g <OB,AN,VZ>	Rindsfrikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Panna Cotta m.Fruchtsauce 100g <OB,ZI,MI,VZ,SC>	Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: