

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 45

MO

04.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Tomatengemüsesauce-bio

Obstkorb-bio

DI

05.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Gemüsecremesuppe
Roggenbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

06.11.

Salzkartoffeln-bio mit
Möhrengemüse-bio
Getreidebratling-bio

Obstkorb-bio

DO

07.11.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio

Obstkorb-bio

FR

08.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei mit
Petersiliendip
Champignon-Reisbratling

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio

Weißer Makkaroni-bio
Erbsensauce

Bananenjoghurt mit
Cornflakes

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Kartoffel-Spinat-Auflauf
Kräuterdip

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio
Grünkohl mit Geflügelwiener-bio

Süße Bulgurspeise

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Hähnchengeschnetzeltes

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelsalat
Seelachspikata oder
Fischnuggets

Apfelcrumbel mit
Vanillesauce

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 29.10.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 45	MO 04.11.	DI 05.11.	MI 06.11.	DO 07.11.	FR 08.11.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Roggenbrot-bio 50g <GL>	Möhrengemüse-bio 150g <g,WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Kichererbsencurry-bio 150g <SE,HÜ,ZI,MÖ>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Getreidebratling-bio 1Stk <OB,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Champignon-Reisbratling 1Stk <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Spinat-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelsalat 250g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Erbsensauce 150g <WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL>	Kräuterdip 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Grünkohl 130g <HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SF>	Hähnchengeschnetzeltes 150g <TO,WZ,PA,HÜ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Bananenjoghurt mit Cornflakes 120g <OB,AD,ZI,MI,VZ,GL>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Geflügelwiener-bio 1Stk <GE>	Süße Bulgurspeise 100g <OB,WZ,ZI,MI,VZ,GL>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	
Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	