

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

# SPEISEPLAN KW 43

**MO**

**21.10.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabischeiben-bio

Vollkornmakkaroni-bio  
Spinatsauce

Obstkorb-bio

**DI**

**22.10.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Erbsensuppe  
Sonnenblumenbrot-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**23.10.**

Salzkartoffeln  
Wirsingkohlgemüse  
Möhrencurrybratling-bio

Obstkorb-bio

**DO**

**24.10.**

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio  
Tofugulasch-bio

Obstkorb-bio

**FR**

**25.10.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Chinakohlsalat,bio

Kartoffelbrei  
Zitronendip  
Hirse-Käse-Mangold-Bratling

Obstkorb-bio

**1**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabischeiben-bio

Weißer Makkaroni-bio  
Bolognese-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Kartoffel-Kürbis-Auflauf  
Sourcreme

Apfelkompott

Salzkartoffeln  
Kohlrabigemüse  
Geflügelbratwurst-bio

Vanillepudding m.  
Schokosauce

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis  
Gemüse-Thai-Curry

Mango-Bananen-Lassie

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Chinakohlsalat,bio

Kartoffelbrei  
Zitronendip  
Kai's Pfannfisch o. Backfisch

Obstkorb-bio

**2**



**KITA CATERING**

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0  
Fax: 040 / 632 997-12  
Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)  
Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 15.10.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 43	MO 21.10.	DI 22.10.	MI 23.10.	DO 24.10.	FR 25.10.
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
MENÜ <b>1</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat,bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	ErbSENSuppe 300g <SE,HÜ,MÖ>	Salzkartoffeln 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Spinatsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Sonnenblumenbrot-bio 50g <WZ,GL>	Wirsingkohlgemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Tofugulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Zitronendip 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Möhrencyrrybratling-bio 1Stk <OB,WZ,PA,ZI,MÖ,GL>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Hirse-Käse-Mangold-Bratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL>
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
MENÜ <b>2</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat,bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <MI,VZ,MÖ,EI,KN>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognese-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>	Kohlrabigemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Gemüse-Thai-Curry 150g <WZ,PA,ZI,MÖ,GL,SD,KO>	Zitronendip 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfelkompott 100g <OB,VZ>	Geflügelbratwurst-bio 1Stk <GE>	Vanillepudding m. Schokqsauce 120g <SO,MI,VZ>	Mango-Bananen-Lassie 100g <OB,AD,ZI,MI>
Wahl-				Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: