

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 42



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

14.10.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprika-Möhren-Salat-bio

Kürbissuppe-bio
Laugenbrötchen-bio

Obstkorb-bio

DI

15.10.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfelfrischkost-bio

Vollkornspaghetti-bio
Vegetarische Bolognaise-bio

Obstkorb-bio

MI

16.10.

Salzkartoffeln-bio
Rotkohl-bio
Apfel-Möhren-Bratling-bio

Obstkorb-bio

DO

17.10.

Gemüsekorb-bio

Hirse
Gemüsefrikassee

Obstkorb-bio

FR

18.10.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Gurken-Salat,bio

Salzkartoffeln
Blattspinat
Reisbratling-bio

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprika-Möhren-Salat-bio

Salzkartoffeln
Rahmspinat mit Ei-bio

Apfel-Zimt-Joghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfelfrischkost-bio

Weißer Spaghetti-bio
Basilikumsauce

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio
Rosenkohl in Butter

Hackbraten m. Bratensauce

Sanddornquark

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Hühnerfrikassee

Schoko-Nuss-Pudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Gurken-Salat,bio

Kartoffelbrei m.
Remouladensauce
Fischfrikadelle o.
Fischnuggets

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 08.10.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 42	MO 14.10.	DI 15.10.	MI 16.10.	DO 17.10.	FR 18.10.
MENÜ 1	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>	Grundportion: Salzkartoffeln-bio 180g	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat,bio 50g <TO,AD,ZI>
	Kürbissuppe-bio 300g <TO,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Rotkohl-bio 150g <OB,ZI,VZ>	Hirse 150g <MÖ>	Salzkartoffeln 180g
	Laugenbrötchen-bio 1Stk <HE,SS,WZ,GL>	Vegetarische Bolognaise-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Apfel-Möhren-Bratling-bio 1Stk <OB,HE,SS,WZ,ZI,MI,MÖ,GL>	Gemüsefrikassee 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Blattspinat 120g <ZI,MI,VZ,MÖ,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Reisbratling-bio 1Stk <MI,MÖ,EI>
					Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>	Grundportion: Salzkartoffeln-bio 180g	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat,bio 50g <TO,AD,ZI>
	Salzkartoffeln 180g	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Rahmspinat 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Basilikumsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Rosenkohl in Butter 120g <MI,MÖ>	Hühnerfrikassee 150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>	Remouladensauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Hackbraten m. Bratensauce 1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,SF,K...>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Apfel-Zimt-Joghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Sanddornquark 100g <OB,AD,MI,VZ>	Schoko-Nuss-Pudding 100g <SO,MI,NÜ,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: