

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



# SPEISEPLAN KW 41



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

**MO**

**07.10.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrenchips-bio

Vollkornspirellis-bio  
Kräutersauce

Heidelbeer-Bananenschaum

**DI**

**08.10.**

Milchreis  
Apfelmus-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**09.10.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in  
Vinaigrette-bio

Salzkartoffeln  
Broccoligemüse m.  
Maisbratling

Brombeerquark

**DO**

**10.10.**

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis-bio  
Chili Sin Carne-bio

Obstkorb-bio

**FR**

**11.10.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Maissalat

Kartoffelbrei mit 1000 Islands  
Dressing  
Blumenkohl-Käse-Medaillon

Kirschflip

**1**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrenchips-bio

Weißer Spirellis-bio  
Tomatensauce mit Huhn-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat, bio

Nudelauflauf  
Tomatendip

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in  
Vinaigrette-bio

Bulgurgemüse-bio  
Tzatziki u. Cevapcici

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Grüner Bohneneintopf-bio  
Sieben-Urkorn-Brot-bio  
Auf Wunsch mit Rindswiener

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Maissalat

Kartoffelbrei mit 1000 Islands  
Dressing  
Kräuter-Senf-Fisch oder  
Backfisch

Obstkorb-bio

**2**



**KITA CATERING**

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)

Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 01.10.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 41	MO 07.10.	DI 08.10.	MI 09.10.	DO 10.10.	FR 11.10.
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
<b>MENÜ 1</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Maissalat 50g <WZ,PA,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Kräutersauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Apfelmus-bio 120g <OB,VZ>	Broccoligemüse 120g <WZ,MI,MÖ,GL>	Chili sin Carne-bio 150g <f,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	1000 Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Heidelbeer-Bananenschaum 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Maisbratling 1Stk <WZ,MÖ,GL,EI,KO>	Brombeerquark 100g <OB,AD,MI>	Blumenkohl-Käse-Medaille 1Stk <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
				Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kirschflip 100g <OB,ZI,VZ>
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
<b>MENÜ 2</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat,bio 50g <AD,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Maissalat 50g <WZ,PA,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Nudelauflauf 280g <TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Bulgurgemüse-bio 200g <WZ,MÖ,GL>	Grüner Bohneneintopf-bio 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce mit Huhn-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Tomatendip 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>	Tzatziki 60g <WZ,HÜ,SO,MI,GL,KN>	Sieben-Urkor-Brot-bio 50g <SS,HÜ,GL,SL>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Cevapcici 1Stk <PA,LA,RI,KN>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
			Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-			Rindswiener-bio 1Stk <RI,SD>	Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: