

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 39



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

23.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Vollkornspaghetti-bio
Tomatengemüsesauce-bio

Obstkorb-bio

DI

24.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat,bio

Gemüsecremesuppe
Weizenkasten-bio

Obstkorb-bio

MI

25.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti

Salzkartoffeln
Kohlrabigemüse m.
Kichererbsenrösti

Obstkorb-bio

DO

26.09.

Knabberrohkost-bio

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Vegetarisches Gulasch-bio

Obstkorb-bio

FR

27.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Kartoffelbrei m. Grüne-
Kräuter-Sauce
Tofu-Nussbratling

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Weißer Spaghetti-bio
Paprikasauce-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat,bio

Salzkartoffeln
Königsberger Klops in
Kapernsauce

Erdbeer-Rhabarber-Grütze

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti

Weißer Makkaroni-bio
Rindsgulasch

Kirschquark

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Süßkartoffelragout

Caramelpudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Salzkartoffeln
Dillsahnesauce
Seelachspikata o. Backfisch

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 17.09.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 39	MO 23.09.	DI 24.09.	MI 25.09.	DO 26.09.	FR 27.09.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat,bio 50g <OB,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	Knabberrohkost-bio Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Weizenkasten-bio 50g <HE,WZ,GL>	Kohlrabigemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Kichererbsenrösti 1Stk <HÜ,SO,ZI,VZ,MÖ,GL>		Tofu-Nussbratling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat,bio 50g <OB,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Weißer Reis 150g	Salzkartoffeln 180g
	Paprikasauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Königsberger Klops in Kapern... 190g <HE,WZ,PA,SE,RI,ZI,MI,MÖ,GL>	Rindsgulasch 150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,RI,ZI,GL,KN>	Süßkartoffelragout 150g <TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Dillsahnesauce 150g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
					Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Erdbeer-Rhabarber-Grütze 100g <OB,EB,VZ>	Kirschquark 100g <OB,AD,MI>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: