




































18.KW	Montag, 30.04.2018	Dienstag, 01.05.2018	Mittwoch, 02.05.2018	Donnerstag, 03.05.2018	Freitag, 04.05.2018
<b>MENÜ 1</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
	 Rohkost-bio	Einen schönen 1 Mai !	 <b>Gemüsekorb-bio</b> 80g <MÖ,PA,TO>	 Rohkost-bio	 Rohkost-bio
	 Knabberrohkost-bio		 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio	
	 Kohlrabistifte-bio 50g		 <b>Vollkornreis-bio</b> 150g	 Polentasalat-bio 50g <AD,HE,KN,MÖ,TO,ZI>	 Karotten-Nuss-Salat-bio 50g <AD,KÄ,MI,MÖ,NÜ,ZI>
	 <b>Vollkornspirellis-bio</b> 180g <GL,WZ>		 <b>Tofugulasch-bio</b> 150g <GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,PA,SE,SO,TO,VZ,WZ>	Klarer Kartoffelsalat 250g <HE,KN,MÖ,SF,VZ>	Kartoffelbrei 220g <MI,ZI>
	 <b>Grünkernsahnesauce-bio</b> 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>		 <b>Obstkorb-bio</b> 100g <AN,EB,KW,ZI>	 <b>Vegetarische Wiener mit Ketch</b> 1Stk*20g <EI,GL,PA,SE,SF,SO,TO,VZ>	Tomatendip 60g <EI,GL,HÜ,KÄ,KN,MI,PA,SE,SF,SO,TO,VZ,WZ,ZI>
 <b>Obstkorb-bio</b> 100g <AN,EB,KW,ZI>			 Apfelcrumbel mit Vanillesauce 120g <GL,MI,VZ,WZ,ZI>	 <b>Obstkorb-bio</b> 100g <AN,EB,KW,ZI>	
<b>MENÜ 2</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
	 Rohkost-bio	Einen schönen 1 Mai !	 <b>Gemüsekorb-bio</b> 80g <MÖ,PA,TO>	 Rohkost-bio	 Rohkost-bio
	 Knabberrohkost-bio		 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio	
	 Kohlrabistifte-bio 50g		Weißer Reis 150g	 <b>Kohlrabi-Paprika Hacksuppe-bi</b> 300g <HE,KN,MÖ,PA,RI,SS,TO>	Kartoffelbrei 220g <MI,ZI>
	 <b>Weißer Spirellis-bio</b> 180g <GL,WZ>		 <b>Chinakohl Hackpfanne</b> 150g <HE,KN,MI,MÖ,PA,RI>	 <b>Bauernlaib-bio</b> 50g <GL,HE,WZ>	Tomatendip 60g <EI,GL,HÜ,KÄ,KN,MI,PA,SE,SF,SO,TO,VZ,WZ,ZI>
 <b>Broccolihuhnsauce</b> 150g <GE,GL,HE,KN,MI,MÖ,WZ>	<b>Mandel-Melonen-Joghurt</b> 100g <AD,KÄ,MI,VZ>		 <b>Obstkorb-bio</b> 100g <AN,EB,KW,ZI>	Seelachsfilet gebraten 1Stk <FI,GL,PA,WZ>	
 <b>Obstkorb-bio</b> 100g <AN,EB,KW,ZI>			Holunder-Apfel-Grütze 100g <VZ,ZI>		
Wahlkomponente				 <b>Fischnuquetts</b> 70g <EI,FI,GL,HE,MI,SF,WZ>	
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	